|  |  |
| --- | --- |
| BỘ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**HỌC VIỆN CÔNG NGHỆ****BƯU CHÍNH VIỄN THÔNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |  |

**QUY ĐỊNH**

**VỀ VIỆC PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 KHI TỔ CHỨC HỌC TẬP TRUNG SAU ĐỢT NGHỈ**

**1. ĐỐI VỚI SINH VIÊN, HỌC VIÊN, NGHIÊN CỨU SINH (GỌI CHUNG LÀ NGƯỜI HỌC) ĐẾN HỌC VIỆN HỌC TẬP TRUNG SAU ĐỢT NGHỈ:**

- Phải khai báo thông tin tình hình sức khỏe theo đường link: <https://forms.gle/SyD7XyeQkcKZedce8> ; Phải chịu trách nhiệm trước Học viện nếu khai báo không trung thực; Nếu không khai báo, người học sẽ không được vào học trong thời gian Nhà nước chưa công bố hết dịch.

- Trong thời gian học tập, nếu có dấu hiệu ho, sốt, hắt hơi,…phải đến ngay Trạm Y tế Học viện để kiểm tra thân nhiệt và nhận khẩu trang y tế;

- Phải thực hiện cách ly theo yêu cầu và hướng dẫn của Trạm y tế;

- Nếu có triệu chứng sốt, ho, khó thở…ở nhà không nên đến trường, phải báo ngay với cán bộ lớp và Phòng Chính trị và Công tác sinh viên, Khoa Đào tạo sau Đại học;

- Khi ra, vào khu vực giảng đường và nơi làm việc, phải sát khuẩn tay bằng dung dịch sát khuẩn được đặt trước cửa cầu thang máy, khu vực giảng đường, các tòa nhà;

- Khẩu trang dùng xong phải bỏ vào thùng rác đúng nơi quy định.

**2. ĐỐI VỚI SINH VIÊN QUAY LẠI Ở KÝ TÚC XÁ SAU ĐỢT NGHỈ**

**-** Trước khi nhập ký túc xá, phải đến ngay Trạm y tế Học viện thực hiện khai báo thông tin sức khỏe theo mẫu và kiểm tra sức khỏe, đo nhiệt độ.

**-** Phải thực hiện cách ly theo yêu cầu của Trạm y tế đối với những trường hợp: ở trong vùng dịch theo công bố của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội và nghi nhiễm.

**3. ĐỐI VỚI SINH VIÊN Ở KÝ TÚC XÁ**

**-** Tự kiểm tra thân nhiệt bản thân ít nhất 2 lần/ngày;

**-** Nếu có dấu hiệu ho, sốt, hắt hơi phải đến ngay Trạm y tế Học viện kiểm tra thân nhiệt và nhận khẩu trang y tế và báo với bộ phận quản lý ký túc xá;

**-** Phải thực hiện cách ly theo yêu cầu của Trạm y tế đối với những trường hợp: Đi qua cùng dịch trong vòng 14 ngày gần nhất; Có tiếp xúc với người bị nhiễm, nghi ngờ bị nhiễm Covid-19; Có dấu hiệu bị bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh;

**-** Thực hiện nghiêm túc các nội quy, quy định tại ký túc xá.

**-** Sinh viên đi qua đêm phải đến Trạm y tế Học viện kiểm tra sức khỏe, đo nhiệt độ trước khi vào ký túc xá;

- Không tổ chức tiếp khách, tụ tập đông người tại ký túc xá.

|  |  |
| --- | --- |
| BỘ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**HỌC VIỆN CÔNG NGHỆ****BƯU CHÍNH VIỄN THÔNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |  |

**QUY TRÌNH ĐO NHIỆT ĐỘ KIỂM SOÁT DỊCH COVID -19**

- Bước 1: Nhấn nút nguồn **ON/FF**. Màn hình sẽ hiển thị sáng trong 1 giây.

- Bước 2: Đợi khi trên màn hình hiển thị chữ “C” hay “F” nhấp nháy, sẽ có âm báo cho biết thiết bị đã sẵn sàng đo.

- Bước 3: Trước khi đo vén tóc, lau bụi và mồ hồi trên trán sau đó trỏ phần đầu cảm biến nhiệt vào giữa trán với khoảng cách từ 1-5cm.

- Bước 4: Nhấn ngón trỏ giữ nút **“START”** và di chuyển đều tay từ giữa trán đến thái dương. Tia định hướng màu xanh dương sẽ cho biết vùng đang được đo. Sau 01 giây có tiếng **“Bíp”** kéo dài xác định quá trình đo hoàn tất.

+ Nếu chưa quét đến vùng thái dương khi có tiếng **“Bíp”** làm lại thao tác như mô tả với tốc độ nhanh hơn.

- Bước 5: Đọc kết quả đo hiển thị trên màn hình.

- Bước 6: Nếu kết quả nhiệt độ đo trên 37 độ, có ho, chảy nước mũi kèm khó thở thì đề nghị đến Trạm y tế Học viện khám ngay./.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| BỘ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**HỌC VIỆN CÔNG NGHỆ****BƯU CHÍNH VIỄN THÔNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |  |

**QUY TRÌNH KHAI BÁO GIÁM SÁT PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 ĐỐI VỚI SINH VIÊN VÀO Ở KÝ TÚC XÁ**

**\* Bước 1: Tại Trung tâm dịch vụ:**

 Sinh viên nhận phiếu đăng ký vào ở Ký túc xá cầm xuống Trạm y tế Học viện.

**\* Bước 2: Tại Trạm y tế Học viện**

 Sinh viên thực hiện các bước sau:

1. Đeo khẩu trang và thực hiện các bước sát khuẩn nhanh.

 2. Nhận phiếu khai báo giám sát

 3. Tự khai đầy đủ, chính xác thông tin vào phần dành cho sinh viên tự khai.

 4. Cán bộ y tế kiểm tra nhiệt độ, điều tra dịch tễ đối với từng Sinh viên ghi vào phiếu khai báo.

 ***- Tình huống 1:*** Sinh viên sức khỏe bình thường không sốt, không có yếu tố nghi ngờ dịch tễ, nộp phiếu đã có xác nhận của cán bộ Trạm y tế cho cán bộ quản lý Ký túc xá.

 ***- Tình huống 2:***

 + Sinh viên có triệu chứng ho, sốt, không có yếu tố dịch tễ liên quan: Được khám và theo dõi tại Trạm y tế.

 + Sinh viên có ho, sốt, có yếu tố dịch tễ sẽ được cách ly tạm thời tại khu cách ly của Học viện, Trạm y tế báo ngay với Ban chỉ đạo phòng chống dịch và cơ sở y tế tuyến trên để theo dõi cách ly, khám, điều trị theo đúng quy định./.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| BỘ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**HỌC VIỆN CÔNG NGHỆ****BƯU CHÍNH VIỄN THÔNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |  |

**QUY ĐỊNH ĐỐI VỚI SINH VIÊN TRONG LỚP HỌC ĐỂ PHÒNG CHỐNG CHỐNG DỊCH COVID-19**

**(Giảng viên nhắc sinh viên thực hiện đúng quy định trước giờ giảng)**

**1. Giữ vệ sinh thông thoáng phòng học**

* Mở cửa, bật quạt, quạt thông gió
* Không bật điều hòa trong giai đoạn giám sát dịch
* Không được khạc, nhổ bừa bãi
* Tự kiểm tra thân nhiệt trước khi vào tới trường.

**2. Thường xuyên rửa tay sạch sẽ bằng xà phòng, sát khuẩn tay nhanh tại các thời điểm; Trước khi vào lớp học, sau mỗi giờ ra chơi, trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh…**

**3. Đeo khẩu trang thường xuyên nếu bị sốt, ho,…để tránh phát tán vi khuẩn, vi rút ra xung quanh. Tự giác cách ly ở nhà và đến khám điều trị tại các cơ sở y tế tại địa phương.**

**4. Sinh viên có ở, đi qua vùng dịch, tiếp xúc với người bị nhiễm Covid-19 hoặc nghi ngờ mắc bệnh phải tự khai báo với cơ sở y tế để cách ly theo quy định.**

**5. Phát hiện nếu bị sốt (> 37.5 độ C), ho… tại Học viện yêu cầu đến Trạm y tế Học viện để được khám và tư vấn điều trị./.**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| BỘ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**HỌC VIỆN CÔNG NGHỆ****BƯU CHÍNH VIỄN THÔNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  |  |

**QUY ĐỊNH**

**VỀ VỆ SINH KHỬ KHUẨN PHÒNG DỊCH COVID-19**

**TRONG HỌC VIỆN**

1. **Về việc phun thuộc khử khuẩn:** Học viện thực hiện phun thuốc khử khuẩn toàn Học viện trước khi sinh viên vào học.
2. **Về việc vệ sinh khử khuẩn hàng ngày:**

Đối với việc lau chùi nền nhà, giảng đường, bàn ghế: Bộ phận vệ sinh thực hiện lau bằng dung dịch khử khuẩn 1 lần/ngày.

Đối với tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, nút bấm thang máy: Bộ phận vệ sinh thực hiện vệ sinh lau bằng dung dịch khử khuẩn 2 lần/ngày.

Đối với các dụng cụ học tập:

 + Micro: Bộ phận quản lý Micro tổ chức lau bằng dung dịch khử khuẩn trước mỗi kip học.

 + Bàn phím máy tính tại phòng thực hành: Trung tâm Thí nghiệm Thực hành và đơn vị quản lý phòng máy tổ chức lau vào đầu mỗi kíp học.